

PRESENTACIÓN DEL NUEVO PROGRAMA DE INTERVENCIÓN VINCULAR, PERINATAL, DESDE LA TEORÍA DEL APEGO: VIN-A-PE

(Vínculo- Apego- Perinatal) (Registro de autor. RE-2017-27418280-APN-DNDA#MJ)

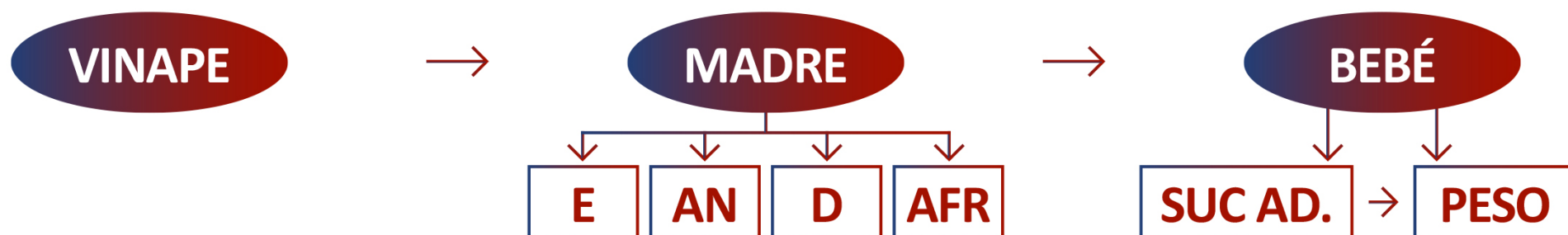
División Neonatología, Departamento Tocoginecología Hospital de Clínicas José de San Martín, Universidad de Buenos Aires, UBA, Ciudad Autónoma Buenos Aires, Argentina

PALABRAS CLAVE: MADRES- ESTRÉS-ANSIEDAD-DEPRESIÓN-APEGO

AUTORA: RONCONI MARÍA TERESA

INTRODUCCIÓN:

El nuevo Programa de Intervención VIN-A-PE en el ámbito de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) o Neonatología facilita la construcción del vínculo entre la madre y su bebé, con atención en la respuesta de la madre o cuidadora primaria con su hijo/a prematuro y la respuesta de este hijo/a a ésta, la respuesta del padre o cuidador primario, en un abordaje de carácter transitorio a saber:

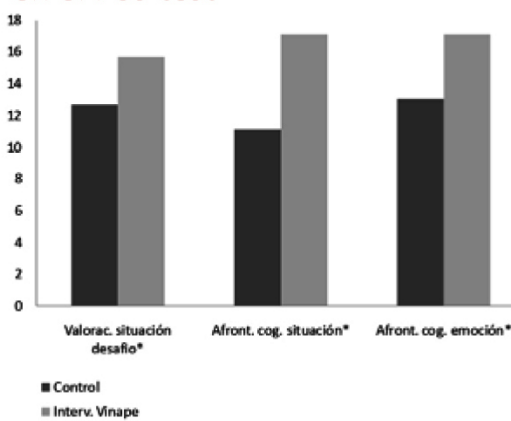


OBJETIVO:

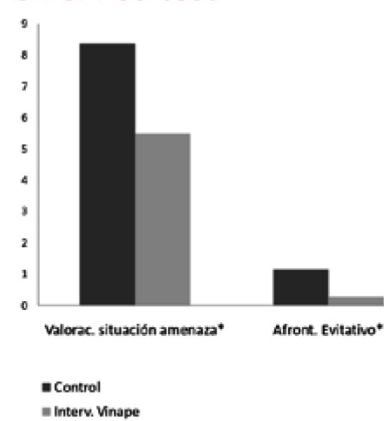
Presentar la efectividad de este Programa de Intervención basado en la Teoría del Apego con investigación validada sobre la disminución de los niveles de estrés, ansiedad y depresión y sobre las estrategias de afrontamiento de las madres de niños prematuros y la evolución de dichos niños durante su internación en una Unidad de Cuidados Intensivos(UCIN) tanto en relación al peso como en cuanto a la adecuación de la succión (fisiológicamente relacionados).

RESULTADOS:

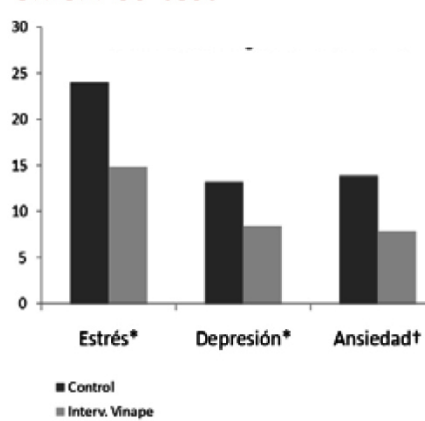
Afrontamiento Alza en el Pos-test



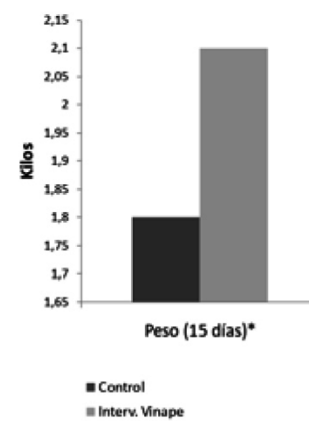
Afrontamiento Baja en el Pos-test



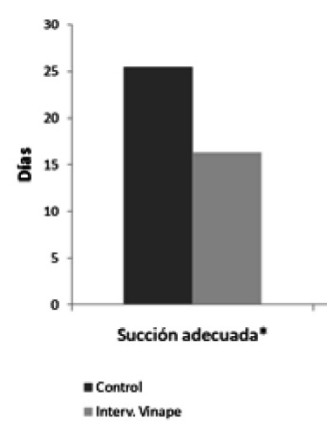
Síntomas Psicológicos en el Pos-test



Peso



Succión



CONCLUSIONES:

El Programa de Intervención VIN-A-PE elaborado resulta efectivo para dejar de ver la situación como una amenaza fuente del estrés parental por la internación del hijo prematuro para visualizarla como un desafío, que puede incluso ser una oportunidad de fortalecimiento de los vínculos familiares, y dejar de evitar la situación para pasar a utilizar afrontamientos activos como los cognitivos (pensamientos que ayudan a enfocarse en la situación y a controlar las propias emociones negativas), así como también para minimizar la depresión (tanto posparto como la consecuente a la hospitalización del bebé) mostrando una tendencia también en la disminución de la ansiedad que favorece una mejor evolución del bebé cuando sus madres utilizan estrategias de afrontamiento activas y presentan bajos niveles de estrés, de ansiedad y de depresión.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Bowlby J. (1998). El Apego. Paidós.
- Marrone, M. y Cortina, M. (2017). Apego y psicoterapia. Un paradigma revolucionario. Psimática

CORREO: r-mteresa@hotmail.com