



# Síntomas de depresión, ansiedad y diferentes estresores; en niños y adolescentes residentes en las diferentes regiones de México, durante la contingencia sanitaria por la COVID-19

- Marcela Ruiz San Vicente. Residente de segundo año de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia. Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro, Universidad Nacional Autónoma de México.
- Rosa Elena Ulloa Flores. Médico Psiquiatra. Investigadora en Ciencias Médicas. Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro.



## INTRODUCCIÓN

La pandemia por el COVID-19 ha ocasionado una afectación en la salud mental a nivel mundial que difiere de acuerdo a la situación de cada región y país. Las investigaciones han asociado la tasa de morbilidad, el cierre de escuelas y la pérdida de rutinas con los padecimientos ansiosos y depresivos. Identificándose a la población infantojuvenil como vulnerable, siendo las mujeres las más afectadas.



## IMPORTANCIA DEL TEMA

La contingencia sanitaria por el COVID-19 ha representado un reto a nivel global, durante ésta se ha observado un aumento de la prevalencia de trastornos ansiosos y depresivos en niños y adolescentes, sin embargo, al ser algo sin precedentes no se cuenta con suficientes estudios sobre cómo esto ha incidido en la salud mental de la población infantojuvenil; por lo cual es importante realizar estudios para identificar la frecuencia de esta sintomatología según la región.



## METODOLOGÍA

Análisis secundario del estudio titulado “Evaluación del Impacto y Afrontamiento de la Pandemia por COVID-19 en Niños, Adolescentes y Adultos Jóvenes”.

Estudio descriptivo, transversal.

Muestreo en bola de nieve.

Participantes: 1159 niños, niñas, adolescentes y adultos jóvenes de 12 a 18 años de ambos sexos habitantes de las diferentes regiones de México.

Las escalas fueron realizadas durante el periodo comprendido de marzo de 2020 a septiembre de 2021.

Evaluación de impacto y afrontamiento por medio de un cuestionario destinado a evaluar el impacto del COVID-19 con 34 ítems que requieren respuestas abiertas, dicotómicas y tipo Likert.

Evaluación de los síntomas ansiosos por medio de la Escala de Ansiedad Generalizada (GAD-7).

Evaluación de los síntomas depresivos por medio del Cuestionario sobre la salud del paciente (PHQ-9).



## CONCLUSIONES

Este estudio mostró alta prevalencia de los síntomas de ansiedad y depresión ansiosos y depresivos durante la contingencia sanitaria por la COVID-19 en la población de niños y adolescentes de todas las regiones del país, lo que se puede explicar por los altos índices de morbi-mortalidad reportados y el cierre de los planteles escolares por un periodo prolongado.

## HIPOTESIS



Los síntomas de depresión, ansiedad fueron más intensos en las regiones donde se presentaron tasas más altas de contagio, y esto a su vez se asoció a diferentes estresores; en los niños y adolescentes residentes en las diferentes regiones de México..



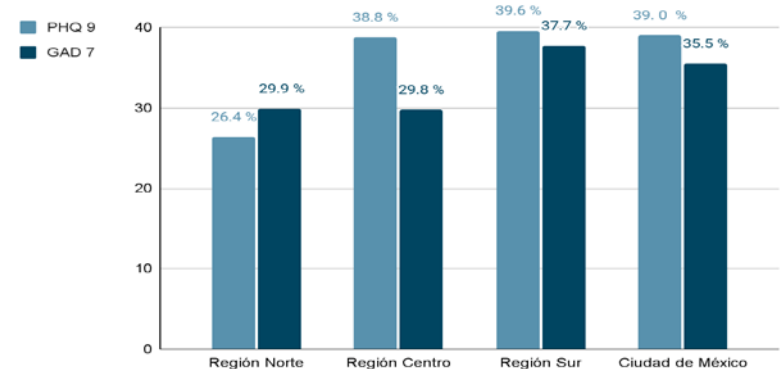
## OBJETIVOS

- Comparar el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de niños y adolescentes de las diferentes regiones de México
- Comparar la frecuencia de los síntomas depresivos y ansiosos en niños y adolescentes de las diferentes regiones de México.
- Comparar la frecuencia de estresores en los niños y adolescentes de las diferentes regiones de México.



## RESULTADOS

Porcentaje de sujetos que alcanzaron el punto de corte en las escalas PHQ-9 y GAD-7 en cada región



Factores asociados a la gravedad de síntomas depresivos de acuerdo a la escala PHQ 9 en cada región

Variable	Región Norte OR (IC 95%)	Región Sur OR (IC 95%)	Región Centro OR (IC 95%)	Ciudad de México OR (IC 95%)
Diagnosticado con COVID-19	-0.100 (-19.921 - 7.013)	-0.161 (-13.325 - -2.452)	0.059 (-1.308 - 3.838)	0.062 (-0.339 - 3.884)
Alguien cercano diagnosticado con COVID-19	0.203 (0.007 - 5.797)	0.155 (0.601 - 3.827)	0.177 (0.710 - 3.835)	0.060 (-0.170 - 1.665)
Otra enfermedad	1.563 (-2.323 - 3.898)	0.167 (0.840 - 4.124)	0.070 (-0.572 - 2.396)	0.165 (1.289 - 3.345)
Requerir tratamiento para la salud mental	0.216 (0.119 - 8.498)	0.184 (1.131 - 4.747)	0.070 (-0.771 - 3.219)	0.201 (1.723 - 3.693)
Leer o escuchar noticias de la pandemia	0.332 (0.986 - 4.429)	0.248 (0.961 - 2.658)	0.349 (1.481 - 3.069)	0.211 (0.893 - 1.866)
La posibilidad de perder el curso escolar	-0.021 (-1.382 - 1.135)	0.136 (0.133 - 1.578)	0.173 (0.300 - 1.618)	0.106 (0.166 - 0.993)

Factores asociados a la gravedad de síntomas de ansiedad ansioso de acuerdo a la escala GAD 7 en cada región

Variable	Región Norte OR (IC 95%)	Región Sur OR (IC 95%)	Región Centro OR (IC 95%)	Ciudad de México OR (IC 95%)
Diagnosticado con COVID-19	-0.051 (-10.79 - 6.38)	-0.110 (-7.65 - 0.195)	-0.019 (-2.363 - 1.692)	0.069 (-0.028 - 3.022)
Alguien cercano diagnosticado con COVID-19	0.123 (-0.667 - 3.026)	0.041 (-0.279 - 1.046)	0.225 (1.110 - 3.573)	0.041 (-0.279 - 1.046)
Otra enfermedad	-0.010 (-2.081 - 1.886)	-0.140 (0. - 381 - 2.635)	0.097 (-0.148 - 2.191)	0.122 (0.556 - 2.040)
Requerir tratamiento para la salud mental	0.206 (0.081 - 5.425)	0.215 (1.255 - 3.738)	0.083 (-0.400 - 2.745)	0.091 (0.222 - 1.645)
Leer o escuchar noticias de la pandemia	0.477 (1.511 - 3.706)	0.398 (1.523 - 2.688)	0.379 (1.368 - 2.619)	0.395 (1.610 - 2.313)
La posibilidad de perder el curso escolar	0.037 (-0.657 - 0.948)	0.146 (1.523 - 2.688)	0.247 (0.586 - 1.624)	0.149 (0.322 - 0.920)
Modelo	R <sup>2</sup> =0.569 F= 4.734 p= 0.001	R <sup>2</sup> =0.606 F= 16.97 p= 0.001	R <sup>2</sup> =0.633 F= 16.313 p= 0.001	R <sup>2</sup> =0.510 F= 27.62 p= 0.001

## Bibliografía.

Ulloa RE, Apiquian R, de la Peña FR, Díaz R, Mayer P, Palacio JD, et al. Age and sex differences in the impact of the COVID-19 pandemic on mental health and coping mechanisms in Latin American youth. J Psychiatr. Res. 2022; 156:372-8.

Palacio-Ortiz JD, Londoño-Herrera JP, Nanclares-Márquez A, Robledo-Rengifo P, Quintero-Cadavid CP. Trastornos psiquiátricos en los niños y adolescentes en tiempo de la pandemia por COVID-19. Rev. Colomb. Psiquiatr. (Engl). 2020 49(4):279-88.