



EVALUACIÓN DEL IMPACTO Y AFRONTAMIENTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES EN LA REGIÓN DE ANTIOQUIA, COLOMBIA.

- Angélica María Pérez Camacho. Residente de segundo año de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia. Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro, Universidad Nacional Autónoma de México.
- Rosa Elena Ulloa Flores. Médico Psiquiatra. Investigadora en Ciencias Médicas. Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro.
- Juan David Palacio Ortiz. Psiquiatra Infantil y de la Adolescencia. Investigador. Universidad de Antioquia, Colombia.



INTRODUCCIÓN

La incidencia de síntomas ansiosos y depresivos aumentó un 25% durante el primer año de la pandemia según reportes de la OMS en el año 2020 en la población mundial, siendo más afectados las mujeres y la población joven.

En Colombia se ha visto un aumento en los problemas de salud mental en niños y adolescentes durante la contingencia y la postpandemia.



IMPORTANCIA DEL TEMA

En Colombia se cuentan con pocas investigaciones en la población de niños, adolescentes y adultos jóvenes. La región de Antioquia cuenta con una prevalencia de 7% de cualquier trastorno mental en niños de 7 a 11 años y el segundo lugar en la población adolescente de 12 a 17 años con una prevalencia del 6.4% previo a la pandemia. Los resultados muestran un panorama general del estado mental durante los primeros meses de la pandemia en una muestra representativa del país.



METODOLOGÍA

Análisis secundario del estudio titulado "Evaluación del Impacto y Afrontamiento de la Pandemia por COVID-19 en Niños, Adolescentes y Adultos Jóvenes".

Estudio descriptivo, transversal.

Muestreo en bola de nieve.

Participantes: 1124 niños, niñas, adolescentes y adultos jóvenes de 8 a 24 años de ambos sexos habitantes de la región de Antioquia, Colombia.

Las escalas fueron realizadas durante el periodo comprendido de marzo de 2020 a septiembre de 2021.

Evaluación de impacto y afrontamiento por medio de un cuestionario destinado a evaluar el impacto del COVID-19 con 34 ítems que requieren respuestas abiertas, dicotómicas y tipo Likert.

Evaluación de los síntomas ansioso por medio de la Escala de Ansiedad Generalizada (GAD-7).

Evaluación de los síntomas depresivos por medio del Cuestionario sobre la salud del paciente (PHQ-9).



CONCLUSIONES

Estos hallazgos sugieren que la contingencia sanitaria por COVID-19 ha tenido un impacto significativo en el estado emocional de los niños, niñas y adolescentes en el departamento de Antioquia, Colombia. La prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión, así como los factores de impacto y mecanismos de afrontamiento utilizados, proporcionan una comprensión más profunda de las repercusiones psicológicas de la pandemia en esta población específica. Es importante destacar que estos resultados son específicos para el contexto de Antioquia, Colombia, y pueden variar en otras regiones y países.



HIPOTESIS

El inicio de la contingencia sanitaria por COVID-19 produjo síntomas de depresión y ansiedad en aproximadamente el 25% de niños y adolescentes en la región de Antioquia, Colombia.



OBJETIVOS

Identificar los niveles de síntomas de ansiedad y depresión durante la pandemia por COVID-19 en los meses de agosto del 2020 a septiembre del 2021, en una muestra de población de 8 a 24 años en la región de Antioquia, Colombia.

Describir los factores de impacto más frecuentemente referidos por la población. Analizar los métodos de afrontamiento más frecuentemente referidos por la población.

Determinar los factores de impacto y afrontamiento asociados a la presencia de los síntomas de depresión y ansiedad.

Explicar los cambios en la gravedad de los síntomas de depresión y ansiedad de acuerdo con la aplicación de diferentes medidas preventivas gubernamentales.



RESULTADOS

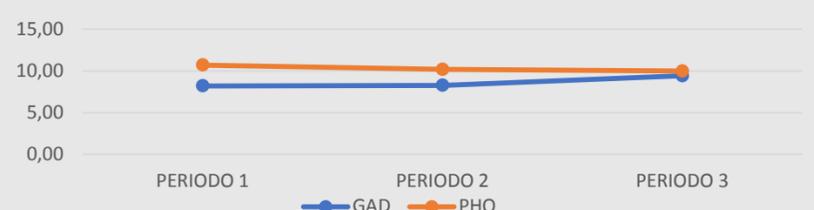
PORCENTAJE DE FACTORES DE IMPACTO POR GRUPO DE MUESTRA



PORCENTAJE DE FACTORES DE AFRONTAMIENTO



PUNTUACIONES EN LAS ESCALAS GAD-7 y PHQ-9.



Bibliografía.

Ulloa RE, Apiquian R, de la Peña FR, Díaz R, Mayer P, Palacio JD, et al. Age and sex differences in the impact of the COVID-19 pandemic on mental health and coping mechanisms in Latin American youth. J Psychiatr. Res. 2022; 156:372-8.

Palacio-Ortiz JD, Londoño-Herrera JP, Nanciarés-Márquez A, Robledo-Rengifo P, Quintero-Cadavid CP. Trastornos psiquiátricos en los niños y adolescentes en tiempo de la pandemia por COVID-19. Rev. Colomb. Psiquiatr. (Engl). 2020 49(4):279-88.